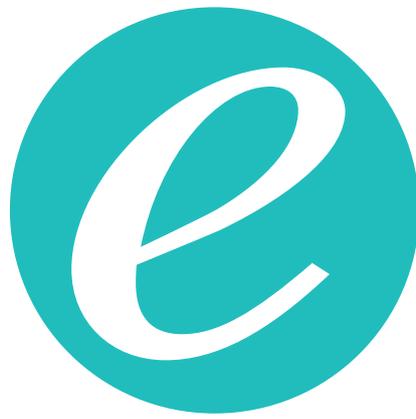


2020年



技術動画
508本収録!

NurseTrainer

eナーストレーナー

項目リストから
学びたい
コンテンツを
探せる!

施設ごとに
研修内容を
設定できる!



新規動画を追加し、
ますます充実!

看護技術・看護過程
14冊分の書籍を収録!

お知らせ

【医学書院20】アップデートのお知らせ

「技術項目リスト」が追加されました。技術項目から見たいコンテンツにたどり着けるので、カスタマイズなしでもそのまま技術学習にご利用いただけます。

・新規動画が41本追加されました。

ご利用の環境から、メニューからご確認ください。

看護技術のオンライン教育・研修に、 すぐに導入できる!

『eナーストレーナー』は、豊富な技術動画とケアプランのコンテンツを備え、厚労省ガイドラインに示されたリストに沿った形でオンラインでの看護教育・研修にすぐに導入いただけます。もちろん各施設の研修プランに沿った形での導入も可能です。教育担当者、研修指導者の皆さまの心強いパートナーとして、ぜひご利用ください。

<http://enursetrainer.jp>



医学書院

NurseTrainer 技術教育・研修の質向上を強力にサポートします!

eナーストレーナーは、508本のオリジナル撮り下ろし動画で視覚的な技術学習を実現。加えて、多くの看護学校や病院から支持を得ている「からみた看護過程」シリーズ、技術研修に最適な「からみた看護技術」シリーズ、および「できる看護」シリーズの内容をすべて収録。教育施設での実習や新入職ナースの研修に必要な知識と技術が網羅された、充実の研修サポートツールです。

施設に合わせた学習スタイルを選択

見て学ぶ「**ビデオライブラリー**」
読んで学ぶ「**ブックライブラリー**」
これらのコンテンツを、
「**技術項目リスト**」から選んで学ぶか
あらかじめ設定した「**研修プラン**」に沿って学ぶか。
施設に応じてスタイルが選べます。



読んで学ぶ



動画から直感的に技術を学ぶ

まずは動画をスタート地点として、理論・根拠の理解に進む。
スムーズな学びにつながる工夫を、体験してください。



動画で見た内容を、さらに掘り下げる

動画の上に設置されている「**目次**」アイコンをクリックorタップすると、ブックライブラリーの該当解説ページが表示され、内容をしっかりと確認できます。



すべての画面をスマートデバイスに最適化!

お手持ちのデバイスで、ベッドサイドでも、自宅でも、通勤・通学中でも、いつでも必要な情報にアクセス。

国内最大規模を誇る、**圧倒的なコンテンツ量**
ブックライブラリーには、
「**からみた看護過程**」シリーズから約300項目のケアプラン、
「**からみた看護技術**」シリーズから約400項目の看護手順を収録!

popup

精細な図版で、理解を深める
看護過程の解説に図版を取り入れることにより、
根拠の理解を助けます。
※「疾患別看護過程」のみ対応



新機能追加!



技術項目リスト

厚生労働省「新人看護職員研修ガイドライン：看護技術についての到達目標」に沿って、
技術項目リストから学びたいコンテンツにたどり着けます。
カスタマイズなしでもそのまま技術学習・研修にご利用いただけます。



学びたい技術のカテゴリーを選択します。
各カテゴリーの学習がどのくらい進んでいるかも表示されます。



カテゴリー内の技術項目と、
該当する収録コンテンツが表示されます。
見たいコンテンツを選んでクリック!



研修プラン機能

ご利用施設ごとに登録された研修プランを確認し、それに沿って学習を進められます。
研修の進捗状況も一目瞭然! 研修プランはサンプルから簡単に登録できます。



学ぶ研修コースを選びます。
どの研修がどのくらい進んでいるかも表示されます。



研修コースの詳細な内容が表示されたら、
見たいコンテンツを選んでクリック!

研修内容に合わせてカスタマイズ!

「研修プラン機能」では、研修で取り上げる項目や順番、内容について、
施設ごとに簡単にカスタマイズできます(管理者のみ)。
eナーストレーナー内のコンテンツだけでなく、プリント・手順書などオリジナル資料を
加えることも可能です。施設の実情に合わせてご利用ください。



popup

手順書は、技術の振り返りに
とても役立ちます。
施設ごとに内容を
書き換えることも可能です。



各研修コースごとにリストされた内容をクリックすると、
該当するコンテンツが表示されます。
ビデオ/ブックライブラリーの内容はもちろん、
施設オリジナル資料を掲載することもできます!



popup

確認すべき事項をまとめた
チェックリストは、
印刷して使用することもできます。

※画面は開発中のものです。

収録コンテンツのご紹介

根拠と事故防止からみた 看護技術シリーズ

基礎・臨床看護技術 第2版



編集
任 和子
京都大学大学院教授
井川順子
京都大学医学部附属病院病院長補佐・看護部長
秋山智弥
岩手医科大学特任教授
編集協力
京都大学医学部附属病院看護部

これからのシームレス教育を先取りした実用的な“看護技術テキスト”!

老年看護技術 第2版



編集
亀井智子
聖路加国際大学教授

老年看護技術に自信がもてる!
豊富な写真・イラスト・動画による解説が1冊に

小児看護技術 第2版



編集
浅野みどり
名古屋大学大学院教授

写真・イラスト・動画で小児看護技術がわかる!

母性看護技術 第2版



編集
石村由利子
名古屋女子大学教授
編集協力
佐世正勝
山口県立総合医療センター
総合周産期母子医療センター長

妊婦、産婦、褥婦、新生児それぞれに対する看護技術が、写真・イラスト・動画でわかる

根拠と急変対応からみた

フィジカルアセスメント



編集
清村紀子
大分大学教授
工藤二郎
西南女学院大学教授

危険なサインを見逃さない!
フィジカルアセスメントの決定版

フィジカルアセスメントの根拠がわかる!

機能障害からみたからだのメカニズム



編集
清村紀子
大分大学教授
工藤二郎
西南女学院大学教授

フィジカルアセスメントにつながる解剖生理・病態生理の知識を1冊に!

からみた 看護過程シリーズ

病期・病態・重症度からみた疾患別看護過程 +病態関連図 第3版



編集
井上智子
国立看護大学校長
窪田哲朗
つくば国際大学教授

疾患別看護過程の決定版!
知識とケアプランを網羅

緊急度・重症度からみた症状別看護過程 +病態関連図 第3版



編集
井上智子
国立看護大学校長
窪田哲朗
つくば国際大学教授

症状別看護過程の決定版!
実習記録の悩みもスッキリ解消

生活機能からみた老年看護過程 +病態・生活機能関連図 第3版



編集
山田律子 北海道医療大学教授
萩野悦子 北海道医療大学准教授
内ヶ島伸也 北海道医療大学講師
井出 訓 放送大学教授

編集協力
佐々木英忠 仙台富沢病院

高齢者の“もてる力”を引き出す!
老年看護過程の決定版

発達段階からみた小児看護過程 +病態関連図 第3版



編集
浅野みどり 名古屋大学大学院教授
杉浦太一 名古屋女子大学教授
大村知子 中部大学教授

編集協力
高橋義行 名古屋大学大学院教授
濱 麻人 名古屋大学医学部附属病院講師

患児と家族の全体像がみえる、実習記録の悩みもスッキリ解消! 小児看護過程の決定版

ウエルネスからみた母性看護過程 +病態関連図 第3版



編集
佐世正勝
山口県立総合医療センター
総合周産期母子医療センター長
石村由利子
名古屋女子大学教授

豊富な情報から実習記録の悩みもすっきり解消!
母性看護過程の決定版

強みと弱みからみた在宅看護過程 +総合的機能関連図



編集
河野あゆみ
大阪市立大学大学院看護学研究科教授・在宅看護学

編集協力
草場鉄周
北海道家庭医療学センター理事長

療養者と家族の全体像がみえる!
在宅看護過程の決定版

「できる看護技術」シリーズ



注射・採血ができる 吸引・排痰ができる 導尿・浣腸・摘便ができる

新人看護師が不安に感じる
看護技術の習得を写真と動画でサポート!

eナーストレーナー導入のメリット

● 院内研修にかかる時間と労力を大幅にカット!

国内最大規模の看護技術動画を収録しておりますので、**院内研修を強力にサポート**します。

● 看護技術だけでなく、主な疾患・症状のケアプランも多数収録!

技術動画だけでなく不安と言うお声をお聞きますが、当製品は**ケアプランも充実**しており、ボタン1つで簡単に確認できます。

● 分かりやすい動画!

チャプターを細かく分け、**閲覧しやすい収録時間**(ほとんどの動画が1~2分)となっております。
理解しやすいように**音声によるナレーション**も付いています。

● ユーザーごとの閲覧管理が可能!

ユーザーごとに動画の閲覧履歴を確認できますので、**効果的な研修**が可能です。

● 抜群のコストパフォーマンス!

看護技術の教材(オンラインツール、DVD、ビデオ等)はコストがかかりますが、当製品は**導入いただきやすい価格**です(施設ごとにシリアル番号を必要数発行いたします)。この機会に予算の見直しをされてはいかがでしょうか?

『eナーストレーナー』価格表(2020年版)

病院

商品コード	病床数	年間使用ライセンス価格	商品コード	病床数	年間使用ライセンス価格
EN-H1	~199床	本体 156,000円+税	EN-H5	~699床	本体 636,000円+税
EN-H2	~399床	本体 276,000円+税	EN-H6	~799床	本体 744,000円+税
EN-H3	~499床	本体 420,000円+税	EN-H7	~899床	本体 852,000円+税
EN-H4	~599床	本体 528,000円+税	EN-H8	900床~	本体 900,000円+税

注: 複数の病院でご利用される場合は、個別見積となります。

教育機関

商品コード	年間使用ライセンス価格
EN-E1	本体 648,000円+税

※記載価格は、2020年1月~2020年12月末までに契約期間が開始される場合に適用されます。

※記載価格は、契約日から1年間のご利用価格になります。

※「病院」「教育機関」以外の施設の価格につきましては、別途、代理店もしくは医学書院販売・PR部までお問い合わせください。

※ご利用人数に制限はございません。

注: 附属する病院や複数の施設でご利用される場合は、個別見積となります。

ご利用環境

インターネット接続環境のあるご契約施設内の端末からご利用いただけます。アカウントによる認証を経て、ご契約施設外からのご利用も可能です。

● Webブラウザなどのインターネット閲覧環境

推奨ブラウザ: Internet Explorer 11、Google Chrome 68以降(最新を推奨)、Firefox 61以降、Safari 9以降

● スマートデバイスの動作環境(推奨)

iOS 9.0以降の標準ブラウザ(Safari)、Android 5.1.1以降

※Android端末の標準ブラウザでは動画を再生できない場合があります。その際はブラウザとしてChromeをご利用ください。

※一部のAndroid端末では動作しない場合があります。

(代理店名)



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
<http://www.igaku-shoin.co.jp>

【販売・PR部】 TEL 03-3817-5650 FAX 03-3815-7805
E-mail sd@igaku-shoin.co.jp

【EP開発課】 TEL 03-3817-5792 FAX 03-3815-2365
E-mail emsp@igaku-shoin.co.jp

基礎・臨床看護技術

182本

環境調整技術

見出し	秒数
下シーツの敷き方	2:04
上シーツの作製	1:59
毛布のセッティング	1:29
スプレッドのセッティング	2:17
下シーツ交換(2人の場合)	3:21
下シーツ交換(1人の場合)	7:56

食事援助技術

反復唾液嚥下テスト	0:22
改訂水飲みテスト	0:25
食物テスト	0:32
頸部の運動	1:13
肩の運動	1:15
あごの運動(自動運動)	0:17
口唇の運動(他動運動)	0:24
口唇の運動(自動運動)	0:20
頬の運動(他動運動)	0:19
頬の運動(自動運動)	0:27
舌の運動(他動運動)	0:23
舌の運動(自動運動)	0:50
アイスマッサージ	0:21
ブローイング訓練	0:58
フッシング・ブリング訓練	0:53
息こらえ嚥下	0:14
経鼻栄養チューブの固定	1:17

排泄援助技術

排泄のための環境調整	0:22
排泄援助	0:59
おむつ交換	2:47
男性の一時的導尿	2:17
女性の一時的導尿	1:27
カテーテル挿入(持続的導尿)の準備	2:02
男性の持続的導尿	2:57
女性の持続的導尿	1:59
グリセリン浣腸	1:53
排便	0:49
消化管ストーマ装具の除去	1:41
消化管ストーマ面板の装着	1:50
尿路ストーマ装具の除去	1:36
尿路ストーマ面板の装着	1:44

活動・休息援助技術

水平移動	1:13
仰臥位から右側臥位への体位変換	1:04
右側臥位から仰臥位への体位変換	0:51
仰臥位から長座位への体位変換	0:26
長座位から端座位への体位変換	0:22
端座位から仰臥位への体位変換	0:26
端座位から立位への移動	0:22
立位から端座位への移動	0:23
上方への移動	0:47
歩行介助	0:50
三点歩行(松葉杖)	0:29
四点歩行(松葉杖)	0:31
歩行(口フストラッド杖)	0:17
歩行(四点杖)	0:18
歩行(アーム付四輪歩行器)	0:16
端座位から車椅子への移乗(立ち上がりが困難な人)	1:20
車椅子に深く座らせる方法	0:35
車椅子での急な下り坂の移送(後ろ向き)	0:37
車椅子での急な下り坂の移送(前向き・蛇行)	0:43
車椅子への移乗(スライディングボード)	1:08
車椅子への移乗(リフト)	4:22
ストレッチャーへの移乗(移動用シート)	1:27
ストレッチャーへの移乗(移動用ボード)	0:51
ストレッチャーへの移乗(移動用シート)	0:51
母指の屈曲と伸展	0:19
母指以外の指の屈曲と伸展	0:18
手首の屈曲と伸展	0:18
肘の屈曲と伸展	0:16
前腕の回外と回内	0:17
肩の屈曲	0:17
肩の外転	0:16
肩の外旋と内旋	0:16
つま先の屈曲と伸展	0:22
足部の背屈	0:16
足部の内返しと外返し	0:20
膝関節の屈曲と伸展	0:18
股関節の屈曲	0:16
股関節の内旋と外旋	0:39
股関節の外転	0:17
ハムストリングの伸張	0:19

苦痛の緩和・安楽確保の技術

仰臥位のポジショニング	1:24
側臥位のポジショニング	1:09
半側臥位のポジショニング	1:01
ファウラー位のポジショニング	0:53
腹臥位のポジショニング	1:08
温電法(湯たんぽ)	0:29
温電法(ホットパック)	0:44
冷電法(氷枕)	2:12
冷電法(氷嚢)	1:43

清潔・衣生活援助技術

蒸しタオルの持ち方	0:14
顔・頸部の清拭	0:59
上肢の清拭	0:53
胸・腹部の清拭	0:29
下肢の清拭	0:42
後頸部・背部・殿部の清拭	0:41

浴衣タイプの寝衣交換	2:51
腰上げ可能な患者の寝衣交換	1:12
腰上げ不可能な患者の寝衣交換	1:55
点滴中の患者の寝衣交換	1:24
女性の陰部洗浄	1:17
男性の陰部洗浄	1:26
殿部洗浄	1:00
洗髪(防水マット)	2:59
洗髪(ケリーパッド)	4:23
手浴	2:21
足浴	2:35
ひげ剃り(安全かみそり)	1:49
爪切り	1:16

呼吸・循環を整える技術

中央配管方式による酸素投与	0:52
酸素ボンベによる酸素投与	1:10
鼻腔内吸引	1:22
口腔内吸引	1:21
開放式気管吸引	1:02
閉鎖式気管吸引	1:30
持続吸引開始の準備	0:54
ミルクング	0:26
上葉のスクイーミング	0:28
上葉両側のスクイーミング	0:28
中葉・舌区のスクイーミング	0:31
下葉のスクイーミング	0:34
下葉両側のスクイーミング	0:31
後肺底区のスクイーミング	0:33
人工呼吸器装着患者の体位変換	0:34

創傷管理技術

創周田・創部の洗浄	2:54
ドレッシング材による創保護	1:47
ガーゼによる創保護	0:56
テープによる固定の仕方	0:25
テープの剥がし方	0:39
フィルム材の剥がし方	0:45
らせん帯の巻き方	1:16
麦穂帯の巻き方	1:40
三角巾による腕の吊り方	1:33
背抜き・足抜き	1:03
背抜き・足抜き(手袋)	1:27
足抜き(圧抜き)	0:36

与薬の技術

点眼液の投与	0:23
眼軟膏の投与(ガラス棒)	1:06
眼軟膏の投与(直接塗布)	0:20
点鼻薬の投与	0:18
点耳薬の投与	0:26
直腸内投与	0:48
注射器の準備	0:25
アンブルからの吸い上げ方	1:09
バイアルからの吸い上げ方	1:21
皮下注射	1:00
皮内注射	1:04
肩峰の見つけ方	0:14
筋肉内注射(三角筋)	1:05
静脈内注射	2:51
輸液時のミキシング	0:40
ブライミング	1:10
点滴静脈内注射	2:39
輸液ポンプのセットの仕方	1:30
シリンジポンプのセットの仕方	1:09
薬剤の側管注(閉鎖式輸液ライン)	1:36
薬剤の側管注(三方活栓)	1:39
輸血セットの準備(赤血球製剤)	1:42

救命救急処置技術

一次救命処置(BLS)	1:21
気道確保	0:24
胸骨圧迫	0:24
人工呼吸	1:13
気管挿管の介助	1:06

症状・生体機能管理技術

身長計測	0:29
胸囲計測	0:25
腹囲計測	0:43
腋窩検温法	0:28
口腔検温法	0:18
直腸検温法	0:36
橈骨動脈での脈拍測定	0:16
総頰動脈での脈拍測定	0:18
呼吸の聴診	1:03
触診法による血圧測定	1:04
聴診法による血圧測定	1:29
静脈血採血	2:18

感染防止の技術

日常的手洗い	1:16
手袋の外し方	0:17
N95マスクのつけ方	0:48
N95マスクの外し方	0:17
滅菌包みの開け方	0:30
清潔区域の作り方	0:34
滅菌手袋の着用	0:35
帽子とマスクの着用	1:00
滅菌ガウンの着用	1:34

安全確保の技術

徒手筋力テスト(MMT)	1:27
--------------	------

死の看取りの技術

下顎の固定	0:32
-------	------

老年看護技術

75本

基本技術

※動画タイトル等については変更となる場合がございます

見出し	秒数
スクラブ法手洗い	1:42
ラビング法手洗い	0:40
手袋の外し方	0:25
ノロウイルス感染症の嘔吐物の処理	2:55

日常生活援助技術

食事介助	1:20
頸部の運動	1:06
肩の運動	1:00
口唇の運動(他動運動)	0:22
口唇の運動(自動運動)	0:22
舌の運動(他動運動)	0:29
舌の運動(自動運動)	0:54
頬の運動	0:28
ブローイング	0:12
顎の運動	0:30
アイスマッサージ	0:28
胃チューブの挿入	0:40
胃チューブの固定	0:57
栄養剤の注入	1:29
胃瘻の日常ケア	0:23
口腔清拭(スポンジブラシ)	0:43
口腔清拭(吸引カテーテル付きブラシ)	0:44
部分床義歯の取り外し・装着	0:41
車椅子から便座への移乗	1:19
床上排泄(女性)	2:35
床上排泄(男性)	1:34
おむつ交換	2:55
滅菌手袋の装着	1:14
一時的導尿(女性)	1:29
一時的導尿(男性)	2:09
持続的導尿(男性)	3:50
排便	1:03
グリセリン浣腸	1:36
仰臥位から右側臥位への体位変換(左側麻痺)	1:48
仰臥位から端座位への体位変換(右側麻痺)	0:49
手指関節の伸展	1:01
手関節の掌屈・背屈	0:31
肘関節の屈曲・伸展	0:37
前腕の回内・回外,内転・外転	0:48
肩関節の運動	0:53
足趾関節の運動	0:39
足関節の運動	0:29
膝関節・股関節の運動	1:30
端座位から車椅子への移乗	0:46
車椅子に深く座らせる方法	0:18
3点歩行の介助	0:28
2点歩行の介助	0:28
交互型四脚歩行器による歩行	0:28
陰部洗浄	5:36
足浴	1:21
フットマッサージ	1:14
手浴	1:20
ハンドマッサージ	1:16
清拭タオルの持ち方	0:17
全身清拭(更衣)	6:09
洗髪	3:39
寝衣交換(臥床患者)	1:57
寝衣交換(右片麻痺)	2:52

身体ケア技術

静脈血採血	1:33
口腔内吸引	1:39
鼻腔内吸引	1:20
気管内吸引(開放式)	0:34
気管内吸引(閉鎖式)	1:14
スクイーミング(上葉)	0:30
スクイーミング(下葉)	0:45
スクイーミング(中葉)	0:44
スクイーミング(後肺底区)	0:43
ポストリフツ法	0:40
経鼻栄養チューブからの与薬	2:35
坐薬の挿入	0:40
アンブルからの薬液吸い上げ	1:44
皮下注射(上腕後面)	1:07
筋肉内注射の部位選択(三角筋)	0:25
静脈内注射(手背静脈, 翼状針)	1:34
点滴静脈内注射(手背静脈, 留置針)	2:35
背部マッサージ	0:44

👑 動画閲覧数ランキング

🏥 病院

1 一次救命処置(BLS)	基礎・臨床看護技術
2 ブライミング	基礎・臨床看護技術
3 臥位での聴診	吸引・排痰ができる
4 口腔内吸引	吸引・排痰ができる
5 ルートの空気の抜き方	注射・採血ができる

🎓 教育機関

1 端座位から車椅子への移乗(立ち上がりが困難な人)	基礎・臨床看護技術
2 女性の陰部洗浄	基礎・臨床看護技術
3 仰臥位から長座位への体位変換	基礎・臨床看護技術
4 上肢の清拭	基礎・臨床看護技術
5 長座位から端座位への体位変換	基礎・臨床看護技術

小児看護技術

日常生活援助技術

62本

見出し	秒数
離乳食の援助	1:16
食事援助	1:51
おむつ交換	1:11
横抱き	0:26
縦抱き	0:24
おんぶ(おんぶ紐)	0:25
抱っこ(おんぶ紐)	0:34
抱っこ(スリング)	0:42
ベビーカーでの乗降	1:24
車椅子への移乗	0:45
ストレッチャーへの移乗	0:37
障がい児のポジショニング(側臥位)	1:25
障がい児のポジショニング(腹臥位での良肢位)	0:28
入浴時の点滴部位の保護	1:09
清拭	6:56
フットボール抱き	0:26
歯磨き	1:17
殿部浴	1:34
点滴中の更衣	1:51

フィジカルアセスメント

呼吸・心拍・脈拍の測定(乳児)	2:47
呼吸・心拍・脈拍の測定(学童)	1:52
体温測定(幼児)	1:12
上腕での血圧測定(乳児) NEW	2:19
下腿での血圧測定(乳児) NEW	1:52
聴診法による血圧測定(幼児)	1:18
アネロイド血圧計による血圧測定(学童) NEW	1:40
自動血圧計による血圧測定(学童) NEW	1:18
意識レベルの確認(幼児)	0:24
設置型デジタル身長・体重計による身体計測(乳児)	2:28
身長計による計測(乳児)	0:27
デジタル身長・体重計による計測(幼児)	1:05
ポータブル体重計による計測(乳児)	0:34
腹囲の計測(幼児)	0:25
呼吸機能検査	1:35
脳波の測定(aEEG)	4:25
静脈血採血の準備	0:52
男児の採尿	1:23
女児の採尿	1:42
骨髄穿刺(マルク)の準備	1:23
腰椎穿刺(レンパール)の準備	0:49

治療援助技術

バスタオルによる上肢の抑制	0:32
ネットを用いた固定 NEW	0:32
口腔内吸引	3:52
気管内吸引(開放式・閉鎖式)	2:21
吸入(ジェット式ネブライザー)	1:49
吸入(pMDIとスプレー)	2:29
吸入(DPI)	2:20
スクイーミング(臥位)	1:13
グリセリン洗眼	1:09
清潔間欠導尿	2:19
ストーマケア	2:06
腹膜透析患者の出口部ケア	3:01
外用剤塗布	0:39
点滴中の移動	1:23
ワクチン接種の支援 NEW	0:23
下肢の牽引の準備	2:23

救急手技

一次救命処置	1:32
ハイムリック法	0:22
背部叩打法	0:13
熱傷のケア	1:01
エビベンを用いた自己注射の指導 NEW	8:12
エビベン注射の実施 NEW	2:42

母性看護技術

妊婦のケア

60本

レオポルド触診法	0:32
子宮底長の計測	0:26
腹囲の計測	0:28
トランスデューサーの装着	2:11
胎児振動音刺激試験(VASテスト)	0:25
聴診(ドップラー胎児心音計)	1:18
聴診(トラウベ法)	0:47
内診(腔鏡診)	0:55
内診(双合診)	0:31

産婦のケア

レオポルド触診法	0:32
ザイツ法	0:21
トランスデューサーの装着	2:11
内診	0:35
導尿	0:39
滅菌ガウンの着用	0:32
滅菌手袋の着用	0:56
外陰部消毒(洗浄法)	0:50
外陰部消毒(清拭法)	0:39
清潔野の作成	1:02
人工破膜	0:26
肛門の圧迫・保護	0:12
保護綿の作成	0:29
分娩介助	0:35
臍帯巻絡の解除法	0:20
臍帯切断	0:44
吸引	0:36
母児標識の装着、臍帯切断	1:08
新生児の第1次検査	0:38
胎盤の娩出	1:14

胎盤の第1次検査	0:40
産婦の観察	0:22
縫合の介助	0:56
産褥パッドの着用	0:55
腹部のマッサージ	0:54
腰部・殿部のマッサージ	1:02
足のマッサージ	0:09

褥婦のケア

乳頭・乳房の触診	0:52
----------	------

新生児のケア

バイタルサインの測定	2:17
頭部の観察	0:11
頭部・胸部・腹部・背部・四肢の観察	0:44
モロー反射の観察	0:13
口唇道いかけ反射・吸吮反射の観察	0:26
手掌把握反射・足底把握反射の観察	0:20
自動歩行反射の観察	0:19
身長計測(身長計) NEW	1:13
身長計測(メジャー) NEW	1:00
肩甲周囲・胸囲・腹囲の計測 NEW	1:59
肩幅・腰幅の計測 NEW	0:45
児頭の計測	1:14
胸部の聴診	1:18
黄疸の観察 NEW	1:36
点眼 NEW	1:08
排乳のさせ方 NEW	0:40
粉ミルクの準備 NEW	1:51
与薬 NEW	1:30
更衣	0:23
おむつ交換	0:13
沐浴	2:56
ドライテクニック(全身清拭)	3:10
抱き方・寝かせ方 NEW	1:30

フィジカルアセスメント

86本

フィジカルアセスメントの基本技術

鼻指鼻試験	0:15
打診のしかた	0:22
打撃器の使い方	0:13
ワルテンベルグの指屈反射の検査	0:39
チャドック反射の検査	0:11

体液調節機能のアセスメント

ツルゴールの確認	0:13
腎臓の叩打診	0:20

呼吸機能のアセスメント

副鼻腔の圧痛の確認	0:12
気管の位置、偏位の有無の確認	0:11
肋骨下角の確認	0:31
胸郭の拡大と復元の確認	0:36
音声伝導の触知	0:25
横隔膜の位置の同定	0:43
肺尖部の打診	0:11
前胸部の打診	0:21
背部の打診	0:25
側胸部の打診	0:18
前胸部の聴診	0:49
背部の聴診	0:45
側胸部の聴診	0:48

循環機能のアセスメント

外頸静脈の観察	0:30
心尖拍動部位から胸骨中線までの距離の測定	0:46
頸動脈の触知	0:17
橈骨動脈の触知	0:13
上腕動脈の触知	0:20
足背動脈の触知	0:14
心尖部の推定	0:20
スクラッチテスト(肺と心臓の境界の推定)	0:32
中心静脈圧の推定	0:35
アレンテスト	0:30
下肢挙上による末梢循環の確認	0:34
下腿三頭筋伸展によるホーマンズ徴候の観察	0:24
下腿部圧迫によるホーマンズ徴候の観察	0:21

摂食・嚥下機能のアセスメント

唾液腺の形状の確認	0:25
喉頭の動きの確認	0:20
嚥下時の呼吸音と嚥下音の聴取	0:39

栄養吸収・代謝機能のアセスメント

グル音、血管雑音の聴取	1:00
腹部全体の打診	0:37
肝臓縦径の計測	0:58
スクラッチテスト(肝臓下縁の推定)	0:29
脾臓の打診	0:35
肝臓の叩打診	0:25
脾臓の叩打診	0:24
叩打による腹水貯留の確認(2人での確認)	0:38
腹部全体の触診	2:18
反跳痛の確認	0:23
肝臓の触診	0:42

運動調節機能のアセスメント

上肢の筋緊張の診察	0:26
下肢の筋緊張の診察	0:29
眼輪筋の診察	0:17
三角筋・棘上筋の筋力診察	0:25
上腕二頭筋・上腕筋の筋力診察	0:23
膈筋の筋力診察	0:25
指鼻試験	0:21
ロンベルグ試験	0:30
上腕二頭筋反射の検査	0:16
上腕三頭筋反射の検査	0:19

腕橈骨筋反射の検査	0:16
膝蓋腱反射の検査	0:22
アキレス腱反射の検査(仰臥位)	0:26
アキレス腱反射の検査(座位)	0:17
足クローヌスの検査	0:27
腹壁反射の検査	0:14
足底反射の検査	0:15
ホフマン反射の検査	0:20
トレムナー徴候の観察	0:19

感覚機能のアセスメント

上肢の関節運動覚の検査	0:36
下肢の関節運動覚の検査	0:39
母指さがし試験	0:39
視力検査	0:31
瞳孔の診察	0:32
眼球運動の検査	1:07
下顎反射の検査	0:20

内部環境調節機能のアセスメント

甲状腺の触診	0:51
甲状腺(血管雑音)の聴診	0:19
アキレス腱反射の検査	0:27

生体防御機能のアセスメント

ツルゴールの確認	0:13
顎下リンパ節の触診	0:19
頸部リンパ節の触診	0:24
鎖骨上リンパ節の触診	0:20
腋窩リンパ節の触診	0:39
鼠径リンパ節の触診	0:36
脾臓の触診(仰臥位)	0:37
脾臓の触診(右側臥位)	0:27

生殖機能のアセスメント

乳房の触診	1:23
乳輪部、乳頭部の触診	0:24

注射・採血ができる

17本

注射

アンブルからの吸い上げ方	5:04
バイアルからの吸い上げ方・ミキシング	3:53
ブライミング	1:29
ルートの空気の抜き方	0:31
皮下注射(上腕)	5:13
筋肉注射(中殿筋)	5:13
筋肉注射(三角筋)	4:56
静脈内注射(ワンショット)	5:32
穿刺に失敗したときの対処	1:19
留置針穿刺とヘパリンロック(ルートの確保)	3:32
点滴ボトル(バッグ)の接続	5:00
点滴ボトル(バッグ)の交換	3:25
側管注の実施	4:50
留置針の抜き	1:29

採血

ホルダー+注射針による採血	4:25
ホルダー+翼状針による採血	2:13
シリジン+注射針による採血	3:51

吸引・排痰ができる

15本

呼吸器のアセスメント

問診・視診・触診・聴診・打診	5:35
臥位での聴診	0:54

スクイーミング

スクイーミングの実施・評価	3:03
上葉のスクイーミング	0:39
上葉両側のスクイーミング	0:40
中葉・舌反のスクイーミング	0:30
下葉のスクイーミング	0:36
後肺底区のスクイーミング	0:32

吸引

口腔内吸引	7:28
鼻腔内吸引	7:33
カテーテルの一時保管	0:51
閉鎖式気管吸引	9:09
閉鎖式吸引カテーテルの交換	3:44
開放式気管吸引	8:15
排泄処理用バッグの廃棄	0:41

導尿・浣腸・排便ができる

11本

導尿

持続的導尿(女性)	10:16
持続的導尿(男性/介助者あり)	4:42
持続的導尿(男性/介助者なし)	5:13
挿入時の泌尿器内部の様子(男性)	0:52
留置カテーテルの抜き	3:01
一時的導尿(女性)	8:12
一時的導尿(男性/介助者あり)	2:57
一時的導尿(男性/介助者なし)	1:35
手袋の外し方	0:16

浣腸・排便

浣腸	11:05
排便	10:07

